

STAGE " PERMACULTURE HUMAINE "

avec Emilie & Moilamain

Du 6 au 13 Août 2016

Au Jardin forêt de la Bouyssette, PONTCIRQ

Objectifs

- améliorer sa connaissance de soi
- communiquer avec soi, et communiquer avec les autres
- comprendre les attitudes de la coopération : « être » dans un projet collectif
- prendre des décisions collectives et les mettre en œuvre
- pérenniser le collectif

Programme

Travail spécifique :

- Connaissance et reconnaissance de nos besoins
- Clés pour une bonne communication
- Compréhension des dynamiques de groupe
- Outils de prise de décision participative
- Organisation efficace et facilitation de réunion
- Stratégies de résolution de conflits
- Comment nourrir le bien être du collectif et remplir les besoins personnels.
- introduction à l'écologie intérieure
- Prochains pas personnels et collectifs

Enseignants

Emilie est passionnée par les relations humaines et les organisations participatives. Diplômée de l'ESCP-EAP, elle a oeuvré en entreprise et dans le secteur associatif. Elle a choisi de se former aux méthodes de gestion de groupe (consensus avec la Community Planet Foundation), à la facilitation puis à la médiation (Ecole Professionnelle de Médiation et Négociation), ainsi qu'à la Communication Non Violente (ACNV) et non verbale (Université de Paix) et à l'Ecologie Intérieure. Elle anime l'association Unis Vers Terre qui oeuvre à la transition dans le Sud du Lot.

Modalités

Participation consciente : la participation de chacun est discutée collectivement en dernier exercice de stage

Nombre de places : 15

Lieu

La Bouyssette est un jardin forêt en devenir sur 7000m². Il se situe à 18 km à l'ouest de CAHORS. soit à environ 2h en voiture de TOULOUSE. Facilement accessible en voiture. Demandez-nous si vous vous déplacez en train. Nous venons vous chercher à la gare de Cahors.



Autres activités, pour un bon équilibre tête-mains-cœur :

- activités pratiques extérieures de jardinage et d'aménagement du lieu
- cercle de don & écologie profonde
- cuisine vivante collective

Moilamain est accompagnateur en projet de vie, designer et formateur en permaculture. Il utilise la permaculture comme outil de changement extérieur (aménagement de lieu) mais aussi intérieur (changer de vie, démarrer des projets collectifs). Après plusieurs expériences de projets collectifs, il a acquis une compréhension des patterns qui régissent nombre de personnes quittant la ville individualiste, pour rejoindre ou créer des lieux basés sur le vivre ensemble. Il est co-gérant d'IRISCOP, une coopérative d'activité et d'emploi en plein essor, au sein de laquelle ses compétences de facilitateur sont mises à profit.

Hébergement : camping sur place (part.libre); liste des gîtes sur la commune sur demande

Repas bio, locaux, végétariens à tendance crue, autogéré

Enfants de tous âges bienvenus; selon le nombre, gestion par une wwofeuse ou autogestion

Contact

asso.unisversterre@gmail.com

Emilie : 06 15 64 17 96